

# Masterclasses en Opleidingen

## Doelgroep

Coaches en  
leidinggevenden  
met een coachende  
attitude

## Trefwoorden

Onderwijs  
Zorgsector  
HRM  
ZZP  
Maatwerk

## Thema's

### Masterclasses o.a.

Oplossingsgericht  
Succesfactoren  
Eclectisch  
Stemgericht  
PMA  
Executive  
Teamcoaching  
Systemisch  
Provocatief  
TA  
Energetisch

### Opleidingen

- Professional  
Coach  
- Healthcoach  
- Teamcoach  
- Coachend  
Leidinggeven  
(met certificaat)

# Leer coachen, samen met ervaren coaches

Coachen leer je niet alleen in het studielokaal, maar vooral in de praktijk. Onze Masterclasses bieden stuk voor stuk veel oefenstof, die ter plekke wordt gepraktiseerd.

Life University biedt in samenwerking met Coaching Nederland de opleidingen:

- **Gecertificeerd Professional Coach**
- **Gecertificeerd Healthcoach**
- **Gecertificeerd Teamcoach**
- **Coachend leiding geven (met certificaat)**

## Opleiding tot Gecertificeerd Professional Coach

Veertien Masterclasses met supervisie en praktijk. Het opleidingsprogramma voor de opleiding tot gecertificeerd 'Professional Coach' bestaat uit vijf programmaonderdelen:

1. De zes Masterclasses: Succesfactoren in coaching, Eclectisch werken, Karakterologie, Mental Coaching, Transactionele interventies en Themagerichte interactie.
2. Acht andere Masterclasses naar keuze.
3. Coachen in de praktijk (minimaal 5 trajecten samen minimaal 50 uur).
4. Intervisie en supervisie. Door middel van het delen van elkaars ervaringen (intervisie)

en persoonlijke begeleiding (supervisie) wordt de opleiding op de persoonlijke omstandigheden en ambities toegesneden.

5. Een theorie en een praktijkexamen. De opleiding wordt afgesloten met een praktijktoets, waarin de coach wordt getoetst op de in en buiten de opleiding ontwikkelde competenties en de minimaal noodzakelijke basiskennis voor een professionele coach.

NB: Deze opleiding is afgestemd op de competentie-eisen van de Nederlandse beroepsorganisatie NOBCO en de Europese EMCC. Het niveau is HBO+. Investering: € 4.995,-.\*

## Opleiding tot gecertificeerd HealthCoach

Op 8 juli 2010 is bij de Life University een pilotgroep gestart met een nieuwe opleiding die leidt tot de certificering van Healthcoach bij de Stichting Gezondheidsbegeleiding Nederland (SGBN). Een HealthCoach is een professional die mensen op een integrale wijze begeleidt bij het maken van effectieve keuzes met betrekking tot hun individuele welzijn. De Healthcoach wordt in goed Nederlands 'Eclectisch GezondheidsBegeleider' (EGB) genoemd. De eclectische gezondheidsbegeleiding wordt, vanwege de unieke combinatie van de benodigde specifieke (medische) kennis en (coach)ervaring, als een nieuw vak gezien. Een gecertificeerde EGB-er is meer dan bij andere disciplines in staat eclectisch te werken. Daarnaast is het een professionele gesprekspartner voor zowel cliënten, werkgevers, gespecialiseerde (para)medici als voor zorgverzekeraars.

De volledige opleiding omvat een tweejarige deeltijd opleiding op HBO niveau. Een gecertificeerd EGB-er is thuis in de volgende disciplines: Begeleidingskunde (coaching, counseling of supervisie), medische basiskennis (anatomie, fysiologie en psychopathologie), psychologie, psychosomatiek, voedingsfysiologie, complementaire geneeswijzen, levensbeschouwing (spiritualiteit en cultuurinvloeden) evenals in wet- en regelgeving in de welzijnzorg.

Professionals die op één of meer van genoemde deelgebieden reeds kennis en ervaring hebben kunnen voor deze 'elders verworven competenties' vrijstelling krijgen. Middels de 'Integratiemodule' van twee maal één dag en supervisie worden professionals met een afgeronde HBO opleiding (zoals een gedegen coachopleiding of paramedische opleiding) begeleid bij het maken van een persoonlijk ontwikkelplan om zich als EGB te kunnen certificeren.

Door het volgen van één of meer van de benodigde modules die door Life University worden aangeboden kan de student de nog benodigde kennis opdoen en aan de praktijk van HealthCoaching koppelen.

Op de tweede dag van de Integratiemodule, toont de EGB-er middels diens Portfolio een korte kennistoets en de behandeling van een case aan over de juiste competenties te beschikken om zich als gecertificeerd Eclectisch Gezondheidsbegeleider te kunnen profileren.

De opleiding tot HealthCoach begint op basisniveau. Reeds praktiserende coaches kunnen instromen op professional niveau. De ervaren (para)medisch geschoolde coach kan instromen op Senior niveau en hoeft soms uitsluitend de eerste en laatste integratiemodule te volgen. Zodra de coach aan alle criteria voldoet kan deze zich laten registreren bij de Stichting Gezondheidsbegeleiding Nederland (SGBN) en komt daarmee in aanmerking voor vergoeding door een aantal verzekeraars.

Als voorwaarde voor het volgen van de opleiding geldt een afgeronde HBO opleiding. Dit betekent dat de student reeds in staat is zelfstandig de begeleiding van anderen op zich te nemen. Op 9 oktober staat de start van een tweede opleiding gepland.

Investering: De basisinvestering voor de verplichte tweedaagse module en supervisie bedraagt € 995,- (exclusief 19% BTW, verblijfskosten voor de catering van € 29,50 per dag en aan te schaffen literatuur). De totale investering is afhankelijk van de hoeveelheid opleiding die de student nodig heeft om het eindcertificaat te kunnen behalen.

## Opleiding tot Teamcoach

Het programma tot teamcoach bestaat uit vier programma onderdelen:

1. De Masterclasses: Teamcoaching, Groepsdynamisch coachen, Karakterologie, Systemisch werken van (2 dagen) en Conflicthantering in groepen.
2. Het schrijven van een essay.
3. Een afsluiting met een teamcoaching in de praktijk onder begeleiding van een supervisor. Deze dag wordt door de kandidaat zelf georganiseerd bij een bedrijf of instelling. De kandidaat zorgt, na overleg, zelf voor een supervisor, die hij betaalt met de rekening aan het bedrijf of instelling.

4. Evaluatie met de kandidaat door de supervisor.

Wanneer de kandidaat de opleiding met minimaal een voldoende voor het essay afrondt ontvangt hij het certificaat 'Teamcoach' van Life University.

Investering: € 1995,-\* (kosten abonnement 5 Masterclasses + supervisie, inclusief beoordeling van het essay).

NB: Bij onze coachopleidingen krijgt u tijdens de opleiding een licentie op 'CoachingPro' (software).

## Coachend Leidinggeven (met certificaat)

Een korte effectieve cursus voor hen die een coachende stijl van leidinggeven willen ontwikkelen. Van veel leidinggevend in onderwijs en andere beroepen wordt verwacht dat zij een coachende rol aannemen. Enig houvast hierbij is geboden. De cursus bestaat uit de 3 Masterclasses: Succesfactoren in coaching, Oplossingsgericht coachen, Teamcoaching.

U krijgt tevens persoonlijke supervisie van een ervaren coach.

Investering: € 995,-\*.

NB: op de website treft u meer informatie.

\* Alle genoemde prijzen zijn exclusief 19% BTW, verblijfskosten van € 29,50 per dag en aan te schaffen literatuur).

Voor een professional ligt de lat steeds hoger. Beroepseisen worden telkens aangescherpt, niet alleen door een zich verbredend aanbod aan methoden en inzichten, maar ook door het groeiend aanbod van collegae. We komen er niet onderuit. Als leidinggevende, coach of counselor, dienen we ons permanent te blijven ontwikkelen, willen we in de markt blijven. Life University helpt u daarbij.

Het aanbod van Life University is modulair. De student kiest welke masterclass voor hem interessant is en bijdraagt aan zijn ontwikkeling of specialisatie. De som van een aantal Masterclasses vormen de basis voor de diverse certificaten die bij Life University te behalen zijn.



## Optimale vrijheid en tijd om deel te nemen


De meeste coaching-gerelateerde Masterclasses duren één dag en worden op vrij- en zaterdag gegeven. Programma's van vrijdag worden op zaterdag herhaald. Meestal draaien er twee Masterclasses tegelijkertijd; dan kunnen er naar wens, twee achter elkaar gevolgd worden. De classes bieden een goede balans tussen theoretische kennis en praktisch oefenen. Elke Masterclass biedt een gedegen verbreding van kennis en inzicht over het behandelde onderwerp. Het totale programma van de Life University herhaalt zich (goeddeels) in een volgende jaargang of seizoen en wordt regelmatig aangevuld met de actualiteit.

*'Een coach helpt je te zien wat je niet kon zien, helpt je te horen wat je niet kon horen om uiteindelijk te zijn wat je altijd al wist dat je kon zijn'*

Alex J. Engel

## Specialisatie naar keuze

Bij de opleiding tot professional coach zijn er 6 van de 14 Masterclasses verplicht. De keus van de andere 8 kunnen de voorkeuren van een student benadrukken. Oplossingsgericht coachen is een andere aanpak dan Mindfulness. Men kan dan al rekening houden met andere diploma's, die Life University aanbiedt. Bij een vervolgstudie worden reeds gevolgde Masterclasses in mindering gebracht. Dat scheelt geld en tijd!

Een aantal masterclasses dienen voor het behalen van meerdere. Dit voorkomt doublures in de studie. Ook zijn er voor bepaalde vakken vrijstellingen mogelijk, indien deze kennis elders is verworven. Hierdoor ontstaat op de student afgestemd maatwerk. Een  betekent dat de Masterclass een senior niveau heeft.

Met Life University beogen wij het 'vrije' beroep van coach te kaderen en verder te professionaliseren. Masterclasses van Life University dragen kwaliteitsgarantie en staan onder supervisie van Alex J. Engel\*.

\* Docent, auteur, publicist en oprichter van Coaching Nederland evenals de Nederlandse Orde van BeroepsCoaches (NOBCO).



## Elke masterclass staat op zichzelf

Onze Masterclasses zijn stuk voor stuk een afgerond geheel met in het vakgebied gespecialiseerde docenten. Elke dag biedt een verdieping en bij afronding van de module een deelnamecertificaat. Afronden kan door het schrijven van een essay. Bij de NOBCO levert dat 4 PE punten op. Ook hierna is het mogelijk de gevolgde Masterclass in te zetten bij een opleiding of specialisatie.

## Studiemateriaal

Elke student krijgt een studiemap met basisdocumenten. Als basis voor de meeste Masterclasses op het gebied van coaching dient het Handboek voor Coaching (Life University ISBN 78-90-74959-04-9) eventueel aangevuld met door de docent opgegeven literatuur). Op de website [www.lifeuniversity.nl](http://www.lifeuniversity.nl) staat bij elke masterclass meer informatie en het dagprogramma.

## Prijzen en overige praktische informatie

Masterclasses:			
Eén Masterclass	€ 325,-	Gecertificeerd Professional Coach	€ 4.995,-
Twee Masterclasses	€ 595,-	Gecertificeerd Teamcoach	€ 1.995,-
Vier Masterclasses	€ 1.095,-	Coachend leiding geven	€ 995,-
Acht Masterclasses	€ 1.995,-		
Twaalf Masterclasses	€ 2.895,-	Gecertificeerd Healthcoach	€ 995,-
		Integratiemodule	

Lesplaats: Hotel Hugo de Vries, Lunteren. Van 9.30-17.30 uur.

NB: betalen in termijnen na overleg mogelijk. Alle prijzen exclusief 19% BTW, verblijfskosten en studiemateriaal

## Stemgericht Coachen – Introductie

08 De stem is een belangrijk instrument om onszelf uit te drukken: in  
10 gesprek met anderen, tijdens het presenteren, tijdens het zingen en  
en op vele andere persoonlijke en zakelijke momenten. In onze stem  
09 spiegelt zich tegelijkertijd ons innerlijk, want achter de woorden  
10 bevindt zich een wereld van gevoelens en emoties, verlangens en  
2010 pijnen, overtuigingen en belemmeringen. Meer dan we ons  
realiseren spreken die door onze stem heen, beïnvloeden ze onze  
ademhaling en bepalen ze de kleur en kracht van onze presentatie  
aan de wereld. Stemgerichte coaching is een ervaringsgerichte wijze  
van interveniëren. Het faciliteert de bewustwording van stem- en

adempatronen en biedt een ingang om – achter het  
gesproken woord – innerlijke stemmen en dilemma's te  
onderzoeken en tot expressie te brengen. Tijdens de  
Masterclass onderzoeken en ervaren we allereerst de  
relatie tussen stem, adem en lichaam. Vervolgens geven  
we ruimte aan onze innerlijke stemmen en besteden we  
aandacht aan de presentatie van onszelf. De masterclass  
is zo opgezet, dat deelnemers regelmatig een coachende  
rol naar elkaar hebben.



**ir. Frank van der Mijn**  
Arnhem  
06 12 28 23 52  
frankvdmijn@aurorus.nl  
www.aurorus.nl

## Progressive Mental Alignment

08 Permanent emotionele blokkades opruimen die je vanuit je onderbe-  
10 wustzijn belemmeren om optimaal succesvol te zijn?  
Dat kan nu met een nieuwe neuro coachingstechniek genaamd  
en Progressive Mental Alignment®. PMA® vult gangbare coachings-  
09 vormen aan door middel van een eenvoudige 5 stappen vraag-  
10 methode die rekening houdt met de 3 belangrijkste basisregels van  
ons onderbewuste brein. Tijdens deze Masterclass gaan we dieper in  
op de werking van het onderbewuste en wordt gedemonstreerd hoe  
belemmeringen te transformeren zijn naar positieve energie. Het  
voordeel? Het is snel, permanent en praktisch. De verdere onder-

bouwing is te lezen in de boeken 'Innerlijke Macht', 'voor  
het zelfde geld rijk', 'Het Management Support Plan' en  
de Audiobox 'Het PMA Easy Plan'. Beleef tijdens deze  
masterclass de kracht van deze methode!



**Jitske Veldman**  
Leiden  
06 51 255 691  
jitske.veldman@  
pmanederland.nl



**Paul Bartels**  
Genderen  
0800 580 580 5  
info@pmanederland.nl  
www.pmanederland.nl

## Emotioneel coachen, een basis voor zelfvertrouwen

29 Emotioneel coachen gebruikt de emotie(s) van de cliënt als middel  
10 om op verrassend snelle wijze tot nieuwe inzichten te komen in de  
en belemmeringen van de cliënt en daarmee tot oplossing van het  
probleem. Daarbij geeft het aanleren van de methode bij de cliënt  
30 al heel snel een gevoel van onafhankelijkheid en zelfredzaamheid.  
10 Iedere overwinning van een emotionele belemmering geeft de cliënt  
niet alleen meer inzicht maar ook direct meer zelfvertrouwen.  
Het is vanzelfsprekend dat de coach eerst zelf over voldoende zelf-  
vertrouwen dient te beschikken om deze manier van coachen te  
kunnen toepassen.

Deze masterclass bestaat voor 85% uit praktijkoefeningen  
en de resterende tijd wordt besteed aan de theoretische  
basis. U wordt geoefend in het gebruik van emoties als  
instrument binnen een door mij ontwikkelde methode.  
Het boeiende aan deze masterclass is dat u zowel werkt  
met en aan uw eigen emoties (en zelfvertrouwen) als dat  
u oefent met het benutten van de emoties van de cliënt.  
De meerwaarde van deze masterclass is dat het meer  
zelfinzicht oplevert en een prachtig instrument om uw  
cliënten nog beter te kunnen begeleiden.



**Rob Vellekoop**  
Antwerpen +32 472 960 696  
rvzelfvertrouwen@gmail.com  
www.schoolvoorzelfvertrouwen.nl

## HealthCoaching Integratie Module (wordt herhaald op 20-01-11 en 17-03-11)

11 Een HealthCoach, officieel aangeduid als Eclectisch Gezondheids-  
11 begeleider (EGB), is een professional, die mensen op een integrale  
en wijze begeleidt bij het maken van effectieve keuzes met betrekking  
tot hun individuele welzijn. De vraag naar HealthCoaches neemt toe  
27 en verzekeraars zijn steeds meer bereid deze vorm van begeleiding  
01 te vergoeden. Door het volgen van verschillende modules die door  
Life University worden aangeboden kan de student de nog benodigde  
kennis opdoen en aan de praktijk van HealthCoaching koppelen. De  
volgende modules maken onderdeel uit van de (volledige) opleiding  
tot erkend HealthCoach: Begeleidingskunde (coaching/counseling),

Medische Basiskennis over anatomie, fysiologie en (psycho)-  
pathologie, Psychologie, Psychosomatiek, Voedingsfysiologie,  
Levensbeschouwing, Wet- en regelgeving in de gezond-  
heidszorg. De opleiding tot HealthCoach begint op basis-  
niveau. Reeds praktiserende coaches kunnen instromen op  
professional niveau. De ervaren (para)medisch geschoolde  
coach kan instromen op Senior niveau en hoeft soms uit-  
sluitend de integratiemodule te volgen. Zodra de coach  
aan alle criteria voldoet kan deze zich laten registreren bij  
de Stichting Gezondheidsbegeleiding Nederland (SGBN).



**Mery de Kievid**  
Hollandse Rading  
info@hetscript.nl  
035 626 78 13



**Jacoba van Egmond**  
info@  
jacobavanegmondcoach.nl  
06 26 57 61 12

## Oplossingsgericht coachen Het werken met de kwaliteiten van de coachee.

12 Oplossingsgerichte coaches besteden geen aandacht aan wat niet  
11 goed gaat en aan de mogelijke oorzaken daarvan. Integendeel,  
en analyseren van wat werkt is de essentie van oplossingsgericht  
13 coachen. Voor de coach betekent dit consequent en fris kijken.

11 Met deze consequente en respectvolle aanpak helpt de oplossings-  
gerichte coach de coachee bij het hervinden en gebruikmaken van  
de eigen hulpbronnen. Deze manier van coachen is doelgericht en  
geeft zelfvertrouwen, waardoor de coachee eigen en duurzame  
oplossingen creëert.

De Masterclass kent een praktisch, afwisselend en inter-  
actief karakter. Aan het eind van de dag heeft u de  
smaak te pakken.



**Drs. Bart van Loon**  
Brummen  
06 51 01 50 79



**Bert Garssen**  
Leuvenheim  
06 53 78 20 74  
bgarssen@  
impulsorganisatieadvies.nl  
www.impulsorganisatieadvies.nl

## Mindfulness in Coaching

12 De persoonlijkheid van de coach heeft minstens zoveel invloed op  
11 het verloop van een coachingstraject, als de methode die hij  
en toepast. Naast kennis en ervaring zal hij onder meer moeten kunnen  
13 beschikken over eigenschappen als 'n heldere geest, belangeloos-  
11 heid, diep kunnen luisteren en zelfbewustzijn. Ook het vermogen om  
in het hier en nu te kunnen zijn is belangrijk. De principes en de  
aanpak vanuit mindfulness dragen hiertoe in hoge mate bij. Deze  
module biedt een introductie in de betekenis van mindfulness en

een mogelijkheid tot het zelf ervaren van de basis-  
principes. Daarnaast ontvang je ook instructies en/of tips  
voor toepassing in je eigen coachingspraktijk.



**Renske van Berkel**  
0182 380 227  
renske@vankempenimpuls.nl  
www.vankempenimpuls.nl

## Executive Coaching De class voor masters.

10  
12  
en  
11  
12  
Veel coaches begeleiden 'Executives': mensen in organisaties die 'aan de knoppen draaien'. Het is een echte uitdaging om hier meerwaarde als coach te hebben. Soms lijkt het grote belang waar deze managers mee te maken hebben een 'sta-in-de-weg' voor coaching. Coaches krijgen vaak de vraag of ze 'er' wel verstand van hebben of ervaring mee hebben. Sommige coaches deinsen terug voor 'executives' die geenboodschap aan de coach lijken hebben. In deze masterclass leer je wat jouw waarde is voor deze groep:

- authentiek zijn
  - durven interveniëren
  - zonder projectie
  - de manager bewegen de organisatie in beweging te krijgen
  - een volwaardige gesprekspartner zijn?
- Uiteraard doen we dit allemaal op een coachende manier. Het is immers een masterclass waarin jouw begeleidingsvaardigheden nóg beter kunnen worden!



**Saskia Teppema**  
Hilversum  
035 621 92 13  
info@saskiateppema.nl  
www.saskiateppema.nl



**Niko Stammes**  
Amsterdam  
020 669 85 70  
nikostammes@  
performanceconsultancy.nl  
www.performanceconsultancy.nl

## Non-dualistisch Coachen Non-dualiteit kan worden omschreven als een manier van zijn waarin alles als één wordt ervaren.

10  
12  
en  
11  
12  
Non-dualiteit kan worden omschreven als een manier van zijn waarin alles als één wordt ervaren of, anders gezegd, niets van iets anders gescheiden is. Alex Engel is er in geslaagd dit tamelijk abstracte paradigma te vertalen naar praktische interventies. Met behulp van de door hem gebruikte vraagtechniek ervaart de cliënt op verbazingwekkend korte termijn een essentiële kwantumsprong in diens persoonlijke ontwikkeling.

- Masterclass  
In deze Masterclass:
- ontwikkelt de student een dieper begrip rond het non-dualistische paradigma;
  - maakt de student kennis met het onbewuste krachtenveld waarin werkelijke transformatie plaatsvindt;
  - oefent de student met interventies waarmee hij zijn cliënten kan begeleiden in een proces van transformatie naar een meer vrij en open bewustzijnsniveau.



**Alex Engel**  
Haarlem  
020 511 22 10  
www.coaching.nl

## 2011 Teamcoaching Het professioneel coachen van teams.

14  
01  
en  
15  
01  
In deze Masterclass komen verschillende aspecten van teamcoaching aan bod:  
**A. Wat is teamcoaching.**  
Middels dialoog wordt gezamenlijk de definitie van teamcoaching bepaald en het verschil met teamontwikkeling. De elementen die een rol spelen bij teamcoaching worden belicht, alsmede de verschillende fases van ontwikkeling van een team. Behandeling van verschillende theorieën, modellen en methodieken.

- B. Conflicthantering binnen teams**  
Welke conflictmodellen zijn er te onderscheiden, wat werkt escalierend en deëscalerend, verschillende fasen van conflicten en interventies.  
Discussie over de rollen van teamcoach en teamleider.  
Aan de hand van een zelftest wordt de eigen leidinggevende stijl onder de loep genomen. Elkaar coachen op persoonlijke valkuilen als teamcoach. Individuele presentaties over eigen rol als teamcoach. Einddiscussie.



**Nicole Dubois**  
Den Haag  
06 25 06 70 03  
info@nicoledubois.nl  
www.nicoledubois.nl

## Groepsdynamisch coachen Persoonlijke ontwikkeling middels groepsdynamica.

14  
01  
en  
15  
01  
Door de rol van groepsdynamica blijkt het coachen van groepen een vak apart. De hypothese luidt zelfs dat coaches die groepen aankunnen per definitie betere coaches zijn. Of dit waar is kunt u in deze masterclass zelf ontdekken.  
In ieder geval is het Groepsdynamisch Coachen een bewezen succesvolle aanpak voor de coaching van groepen. Hierin ontstaat een drievoudige leerweg: voor het individu, de groep en de organisatie.

- In deze masterclass wordt de belangrijkste theorie van de groepsdynamica behandeld en wordt de theorie stevig in de praktijk gebracht door het experimenteren met groepsdynamische coaching.  
Voor deelname aan deze masterclass is enige coachervaring of coachopleiding een vereiste.



**Alex Engel**  
Haarlem  
020 511 22 10  
www.coaching.nl

## Succesfactoren in coaching Hoe verschil te maken door middel van diepgaande kennis van het vak.

11  
02  
In deze verdiepingsmodule passeren de belangrijkste succesfactoren in professionele coaching de revue, zoals:  
- wat is precies de essentie van coaching,  
- hoe onderscheidt coaching zich van andere begeleidingskundige disciplines,  
- wat zijn de succesfactoren van een geslaagd coachingstraject,  
- welke competenties onderscheiden de professionals van de amateurs en hoe ontwikkel je die.

- Door middel van dialoog en discussie wordt de deelnemer uitgedaagd visies te delen, te onderbouwen en soms te verdedigen. Dit alles om de succesfactoren van coaching in de aderen van de professional te krijgen.  
Bent u serieus onderweg om steeds professioneler te coachen dan mag u deze masterclass niet missen!



**Alex Engel**  
Haarlem  
020 511 22 10  
www.coaching.nl

## Eclectisch werken Verdieping in vier belangrijkste coaching benaderingen.


12  
02  
In deze module verdiepen de deelnemers zich in de vier belangrijkste (wetenschappelijke) benaderingen in coaching, te weten:  
**1. Cognitieve interventies**  
De meest bekende vormen van cognitieve interventies zullen de revue passeren en ook hier zal oefening kunst baren.  
**2. Behaviouristische interventies**  
Gedragsverandering is het doel van veel coaching interventies. Hoe gedragsverandering effectief kan worden gerealiseerd is het onderwerp van deze paragraaf in de Masterclass Eclectisch Werken.

- 3. Experimentele interventies**  
Hoe doorbreek je grenzen bij je klanten met behulp van experimentele interventies is het onderwerp van dit college.  
**4. Reflectieve interventies**  
Hoe de cliënt effectieve zelfreflectie te laten toepassen is onderwerp van dit college.



**Alex Engel**  
Haarlem  
020 511 22 10  
www.coaching.nl

## Systemisch kijken naar organisatievraagstukken (2-daagse) Naar de bron van het symptoom.

11  
02 en 12  
02  
 'Het is niet het vele dat vervulling geeft, maar het wezenlijke.'  
Bert Hellinger (grondlegger van familie- en organisatieopstellingen)


Tijdens deze tweedaagse masterclass onderzoeken deelnemers hoe hun eigen systeem van herkomst hun manier van werken in organisaties beïnvloedt. Daarnaast gaan deelnemers hun eigen organisatievraagstukken op een systemische manier onderzoeken. Dat doen we aan de hand van uiteenlopende werkvormen. De deelnemers

ervaren daardoor aan den lijve wat de toegevoegde waarde is van deze manier van werken. Ten derde gaan we in op ethische vragen rondom systemisch werken. Wat kun je wel opstellen en wat niet. Wanneer werk je nog 'schoon' en waar kom je in grijs gebied? Waarvoor kun je een opstelling gebruiken en waarvoor niet?



**Jane Coerts**  
Abcoude  
0294 288 353  
info@streamsite.nl  
www.streamsite.nl

## Karakterologie, leer de coachee echt kennen!

04  
03 en 05  
03  
 Leer in te spelen op het verschil in de behoeften van coachees en haal sneller resultaat.  
Met inzicht in de verschillende karakters en gedragingen van de coachees is begeleiding beter af te stemmen op wat de coachee aanspreekt en nodig heeft.


Ieder mens is uniek, maar toch zijn er modellen en psychologische typeringen ontwikkeld die de gedragingen van mensen classificeren.

Ze duiden de overeenkomsten en de verschillen en geven handvatten om de begeleiding beter af te stemmen op de manier van werken die bij ze past. Hierdoor is het coachtraject voor de coachee interessant en worden de doelen sneller bereikt.



**Helga Janssen**  
Den Bosch  
06 46 66 77 88  
helgajanssen@impuls.us  
www.impuls.us

## Provocatief coachen Meer plezier en resultaat in uw coaching.

04  
03 en 05  
03  
 Lachen met lef: Provocatief coachen.  
Meer plezier en resultaat in uw coaching.


In deze module krijgt u de achtergronden van provocatief coachen aangereikt. Waarom zou u willen provoceren, wanneer past u de provocatie toe en wanneer stopt u ermee? U leert wat de basis-houding en basisvaardigheden van de provocatief coach zijn. U leert zelf verschillende technieken toe te passen en deze te plaatsen in de lijn van het coachingsgesprek.

Uiteindelijk doel is dat de coachee meer zelfvertrouwen en realiteitszin heeft en dat u samen gelachen heeft.



**Aneke Dekkers**  
Amsterdam  
06 41 57 61 76  
adekkers@strapa.nl  
www.strapa.nl

## Mental Coaching Eenvoudig, doeltreffend en effectief.

01  
04 en 02  
04  
 Bij Mental Coaching zullen we:  
- doelgericht werken vanuit datgene wat zich aandient in de interactie tussen coach en coachee  
- gebruik maken van effectieve communicatievormen voor elke specifieke situatie  
- patronen hierin die onbewust zijn, naar boven halen, onderzoeken en bijsturen.


Op deze dag zijn we vooral ... aan het coachen. Door veel te oefenen krijgen we inzicht in en ervaring met een aantal zeer effectieve

modellen en werkstructuren, die direct bruikbaar zijn in je eigen werk. Waar nodig maken we een uitstapje naar de theorie. Een groot deel van deze theorie en oefenvormen zijn gebaseerd op NLP en worden verder uitgediept gedurende de dag. Zo kun je op een snelle en concrete manier de vraag van je coachee transformeren naar een werkzaam proces dat meteen inzicht en resultaat oplevert.



**Arnold Lokhorst**  
Hengelo(Gld)  
0343 460 069  
j.a.g.lokhorst@sparklingstream.nl  
www.sparklingstream.nl

## Meesterlijk Intervenieren met Transactionele Analyse

01  
04 en 02  
04  
 Transactionele analyse biedt praktische inzichten en methoden die onmiddellijk toepasbaar zijn voor persoonlijke en professionele groei op individueel, groep en organisatieniveau.

In deze masterclass leert u te herkennen waar de klant vast zit en welke interventies te gebruiken om meer opties te creëren.

Tijdens deze masterclass leert u:  
• Probleem definitie: Welk gedrag vertoont de klant? Hoe maakt dat gedrag deel uit van een niet-probleemoplossend patroon?

In welk onderliggend verhaal of script is dat patroon in verankerd?  
• Acht interventies om los te komen: van informatief tot katalyserend.

De training is interactief, waarbij theorie wordt afgewisseld met praktijkcases en oefeningen. U krijgt nieuwe inzichten en praktische aanbevelingen die u direct toe kunt passen in uw dagelijkse praktijk.



**Sari van Poelje**  
Loosdrecht  
035 888 56 03  
sjp.intact@gamil.com  
www.intact1.com

- 22-04 en 23-04 **Frustratie management**
- 22-04 en 23-04 **Energetische werkvormen**
- 13-05 en 14-05 **Oplossingsgericht coachen**
- 03-06 en 04-06 **Executive Coaching**
- 03-06 en 04-06 **Verhogen van zelfsturing**
- 24-06 en 25-06 **Conflicthantering in groepen**

4e druk in prijs verlaagd van € 129,50 naar € 99,75.

